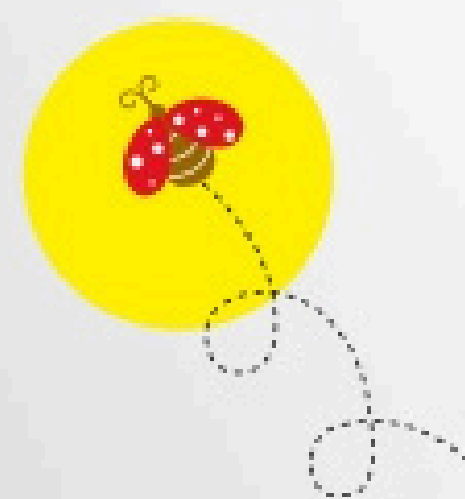




Protégete de las PICADURAS de MOSQUITOS

Durante todo el año,
*no sólo en
verano*



¿Qué es la fiebre por el Virus del Nilo Occidental?



La fiebre por el Virus del Nilo Occidental es una enfermedad **transmitida por picadura de mosquitos** que en la mayoría de los casos cursa de manera asintomática (aproximadamente el 80%) y el resto con carácter leve, similar un proceso gripal.

La enfermedad dura entre 2 y 5 días. La recuperación suele ser completa y **no existen vacunas o medicamentos** para evitarla o tratarla específicamente. La infección confiere inmunidad duradera.

En muy pocas ocasiones (menos del 1% de los casos), las personas desarrollan una meningitis o meningo-encefalitis, entre otras complicaciones que ocurren con mucha menor frecuencia.





Los **factores de riesgo** para el desarrollo de un tipo más severo de la enfermedad son tener el sistema inmunitario debilitado o, a edades más avanzadas, presentar algunas enfermedades crónicas.

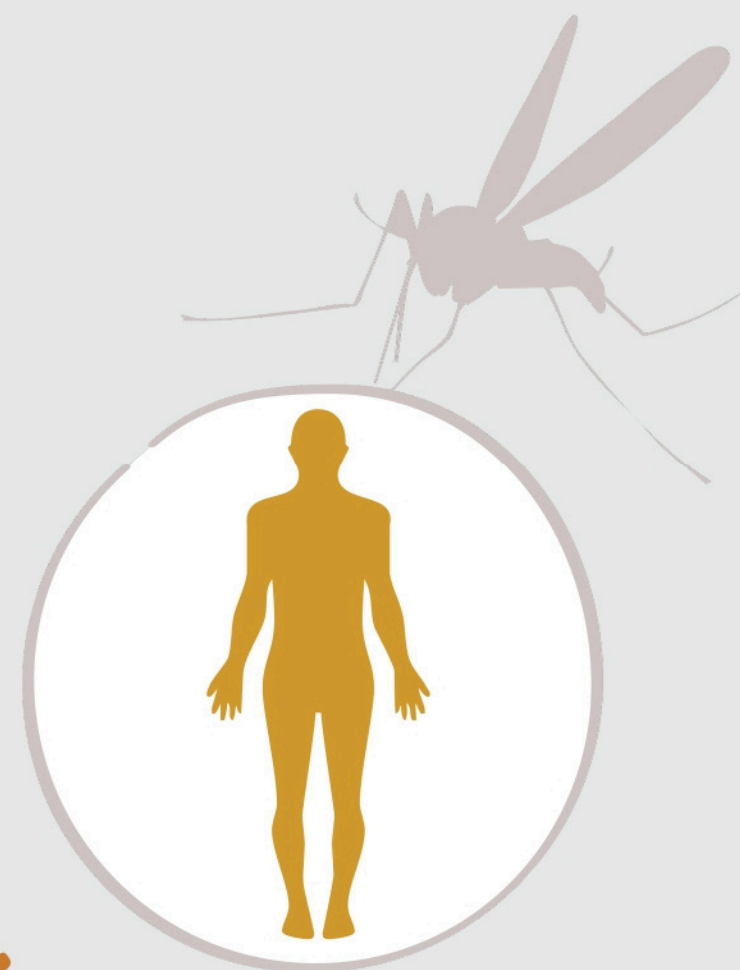
Desde 2010 las consejerías de Agricultura, Medio Ambiente y Salud realizan un trabajo coordinado para la **vigilancia y control** de las colonias de aves silvestres y la cabaña de quina en la comunidad autónoma, así como la vigilancia de casos en humanos.



VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

Durante el **amanecer** y el **atardecer** los mosquitos suelen tener sus períodos de máxima actividad, por lo que es fundamental protegerse de los mismos especialmente durante esos períodos, para evitar picaduras.

-  La luz atrae a mosquitos. **Apaga las luces** si no son necesarias.
-  En los lugares donde se pernocta, utiliza mosquiteras que impidan la entrada de mosquitos en las ventanas, si no, procura mantenerlas cerradas.
-  Evita los **olores intensos** (perfumes, jabones aromatizados...), éstos atraen a los mosquitos.
-  Utiliza **prendas claras** (pantalones, camisas...) que cubran la máxima extensión de tu cuerpo posible para evitar zonas fácilmente accesibles por los mosquitos.



Protégete

de las PICADURAS
de MOSQUITOS




Junta de Andalucía

Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud

VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL



Evita las zonas con agua estancada:

Cualquier recipiente (maceta, juguete, vaso, abrevadero...) o zona encharcada puede convertirse en una zona de cría para los mosquitos. Revisa **al menos una vez a la semana** que no se almacena agua estancada en tu patio, terraza o jardín.

En albercas, piscinas, lavaderos, fuentes...

Si no es posible el vaciado de las zonas con agua, se puede controlar la cría de mosquitos utilizando **métodos de cloración**, estructuras de protección que impidan el acceso a mosquitos (lonas, mosquiteras, etc.), o propiciando que siempre haya movimiento del agua para evitar su estancamiento.

En el caso de explotaciones ganaderas...

Renueva con frecuencia los bebederos de los animales. Se recomienda evitar, en la medida de lo posible, agua de charcos en rodadas de vehículos o caminos, fugas de agua por grifos o conducciones rotas, abrevaderos con fugas o con poca renovación...



Protégete

de las PICADURAS
de MOSQUITOS




Junta de Andalucía






Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud





VIRUS DEL NILO OCCIDENTAL

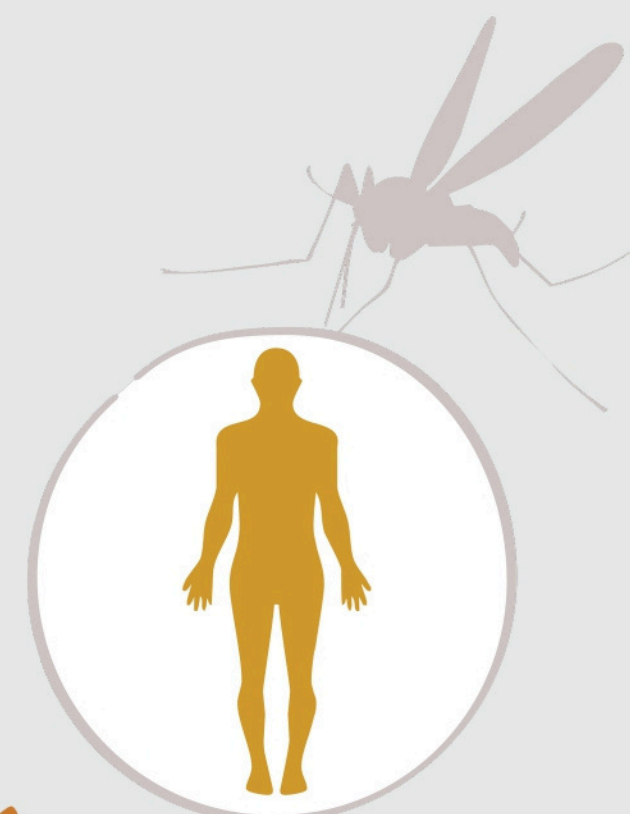


Los repelentes corporales de uso por el público en general son una buena opción para aquellas zonas del cuerpo expuestas a picaduras sin la protección de la ropa (manos, cuello...)

-  Lee detenidamente las indicaciones del etiquetado para elegir el repelente adecuado según edad y situación concreta.
-  Comprueba que el repelente está autorizado y registrado, el número de registro debe aparecer en la información de los envases.
-  Lee las instrucciones del producto antes de aplicarlo y pruébalo en una pequeña área de piel para evitar reacciones alérgicas.
-  Aplica el producto en la mano para extenderlo sobre la piel evitando el contacto con ojos, mucosas, heridas y zonas sensibles.
-  Ten especial precaución en la aplicación de repelentes en el caso de menores de 3 años, embarazo y lactancia y problemas de salud preexistentes.

RECUERDA

-  El repelente protege de las picaduras, pero no mata al insecto.
-  Instala mosquiteras y usa insecticidas domésticos.
-  La luz atrae a mosquitos.
Apaga las luces si no son necesarias.
-  Evita las zonas de agua estancada.



Protégete
de las PICADURAS
de MOSQUITOS



Junta de Andalucía

Consejería Salud y Consumo

Servicio Andaluz de Salud